**OGÓLNOPOLSKIE NUMERY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Jednostka** | **Numer telefonu** | **Dodatkowe informacje** |
| 1 | Centrum wsparcia dla osób w staniekryzysu psychicznego | 800 702 222 | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze. Linia całodobowa i bezpłatna.https://www.gov.pl/web/numeralarmowy-112/linia-wsparcia-dla-osob-w-stanie-kryzysupsychicznegoe-mail: www.liniawsparcia.pl www: porady@liniawsparcia.plFundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 |
| 2 | Numer SOS - Linia Pomocy Pokrzywdzonym | 22 230 99 00 | Linia całodobowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz świadków. |
| 3 | Antydepresyjny Telefon Zaufania FundacjiITAKA | 22 484 88 01 | https://stopdepresji.pl/antydepresyjny-telefon-zaufania/ |
| 4 | Telefon Zaufania dla Dorosłych | 116 123 | http://www.psychologia.edu.pl/kryzysy-osobiste/telefonkryzysowy-116123.htmlCzynna codziennie, w godz. 14.00–22.00. |
| 5 | Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | 800 120 002 | http://www.niebieskalinia.info/index.php/oferta |
| 6 | Centrum Praw Kobiet | 22 621 35 37/ 600 070 717 | https://cpk.org.pl/ |
| 7 | Bezpłatna Infolinia Wsparcia dla Osób poStracie Bliskich Nagle Sami | 800 108 108 | http://naglesami.org.pl/bezplatny-telefon-wsparcia-800-108-108.html |
| 8 | Infolinia Anonimowych Alkoholików | 800 033 242 | https://www.aa.org.pl/main/contact\_aa1.php |
| 9 | Lambda Warszawa – Pomoc dla Osób LGBT | 22 628 52 22 | http://lambdawarszawa.org/lambdawarszawa/aktualnosci/telefonzaufania/ |
| 10 | Telefon Zaufania HIV/ AIDS | 801 888 448/22 692 82 26 | https://www.aids.gov.pl/kampanie/CWL/13.html |
| 11 | Policyjny Telefon Zaufania | 800 283 107 (z telefonówstacjonarnych, połączeniebezpłatne),71 344 15 53 (numer dlaużytkowników telefonówstacjonarnych i komórkowych, połączenie płatne wg stawekoperatora) | https://www.wroclaw.pl/telefony-alarmowe-zaufania-infolinie-wewroclawiuDyżury policjantów: poniedziałek-piątek godz. 10.00-18.00, przez resztę dnia włączona jest automatyczna sekretarka, odsłuchiwana na bieżąco. |

**OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Z PODZIAŁEM NA WOJEWÓDZTWA DOSTĘPNE NA STRONIE: http://www.interwencjakryzysowa.pl/**